

Mascotas Afectivas

Programa AFECTUOSAMENTE Orientado a Residencias de personas mayores

Objetivos generales

¿Un propósito imposible?

Conseguir la reciprocidad en la emoción afectiva entre personas y animales, entre seres humanos y seres vivos ya sean vegetales, animales... propiciar el enriquecimiento emocional recíproco...

Ricardo Rodríguez Martín

Generar vínculos afectivos recíprocos...
ayuda mutua, comprensión mutua,
crecimiento mutuo, conocimiento mutuo...

¿Emplear, en un futuro, animales procedentes de centros de acogida?

Promover que pueda ser adoptada en
residencias y centros de mayores alguna
mascota, un animal de compañía...
un ser vivo con el que compartir...
animales y vegetales... un árbol, una planta...

Programa AFECTUOSAMENTE.

Qué es. Qué pretendemos. ¿Ofrecer afectividad?

Ofrecer una explosión de afectividad a las personas mayores a través de nuestras Mascotas Afectivas.

Con un alarde de criaturas, animales de compañía, de pequeño tamaño, capaces de captar su inmediata atención y generarles sentimientos de afectividad hacia esos minúsculos seres animados que se mueven muy cerca de ellos.

Allí dónde se encuentran. En la residencia. En el espacio que es su hogar.

Creemos que es necesario retribuir, compensar, hacer olvidar, restituir, hacer un extraordinario esfuerzo, en definitiva, para recuperar y potenciar los sentimientos de afecto que hayan podido verse alterados tras los largos y difíciles períodos de ausencia de relaciones afectivas que han tenido que soportar. Nuestros mayores.

Queremos llevarles alegría, felicidad, verles sonreír, entretenerles... ofrecerles algo distinto, algo emocionante... algo en lo que pensar que va a suceder, que van a venir "los de las mascotas"... procurar que ése día que se programe la sesión con nuestras Mascotas Afectivas estén ilusionados, contentos...

No se fuerza nada. No se obliga a nada. Se espera todo. Y se confía en que también todo fluya como corresponda. Hacemos ocio con animales. Ofrecemos compañía emocional. Solo eso. O tanto como eso.

Deseamos generar expectativa ante el encuentro y contacto con las mascotas

Ocio afectivo. Ocio con mascotas. Sencillamente dar y recibir cariño acariciando una mascota.

Motivar: que los residentes deseen que llegue el momento del encuentro con las mascotas para recibir afecto.

Dar y recibir afecto a través del contacto con todas y con cada una de las mascotas: una explosión de asombro por el conjunto de mascotas y por la particularidad de cada ejemplar

Propiciar que aflore y fluya recíprocamente el sentimiento de afectividad entre la mascota y las personas.

Sentir el contacto con las mascotas: "cuidarlas", "protegerlas", "mimarlas" ... ellas te necesitan "en éste instante"...

... Y poder mantener ése contacto tanto en espacios interiores, cerrados, como al aire libre, en el jardín...

Nuestras Mascotas Afectivas en el programa AFECTUOSAMENTE

Inicialmente proponemos el desarrollo del programa AFECTUOSAMENTE empleando PERROS DE RAZAS DE PEQUEÑO TAMAÑO, PREVIAMENTE ENTRENADOS PARA EL OCIO CON PERSONAS

Diez. Veinte, Treinta. O más. Podríamos disponer de ejemplares de diferentes razas..

Todas nuestras mascotas estarían debidamente identificadas y vacunadas y reunirían todas las garantías y cumplirían con todos los requerimientos necesarios para contar con la conformidad de todos los criterios médicos y veterinarios correspondientes, además de gozar de las máximas garantías de higiene y cuidados asistenciales en sus centros de residencia y durante el transporte y traslado a los centros. De manera cómoda. De forma segura.

Particularidades de los perritos como mascotas afectivas

El mejor amigo del hombre... el animal por excelencia que ha acompañado al ser humano desde siempre es el perro. Compañía y protección. Lealtad y afecto sin límite. ¿Hacen falta más cualidades?

Son capaces de reconocer cuando se les llama quien lo hace. Aceptan que se les dé de comer con la mano. Les encantan las barritas de pienso. Hay unas golosinas saludables preparadas al efecto que también les encanta degustar.

A los pequeños perritos les gusta sentirse acurrucados. Acariciados. Apreciados y recibiendo muestras de afecto de las personas con las que interactúan. Podemos asegurar que los perritos participantes en las sesiones de ocio están acostumbrados a ser acariciados y no evitan el contacto con las personas, aunque cada mascota sea diferente y tenga su propia personalidad..

Debidamente adiestrados y preparados para mantenerse en contacto con las personas, raramente podrían expulsar excrementos u orina durante las sesiones de contacto, pero sería una circunstancia que debemos entender como posible, y, ante la que procuramos actuar mediante el empleo de unas cestitas de dimensiones reducidas susceptibles de ser sostenidas en su regazo por las personas participantes en la actividad, de manera que la mascota no esté en contacto directo con las prendas de la persona que interactúa con ellas.

Sobre nosotros. Quienes somos.

Una acción desarrollada por iniciativa de Ricardo Rodríguez López residente en Moralarzal, Madrid, junto con su esposa y un grupo de amigos.

Ricardo Rodríguez López

Periodista. Experto en comunicación corporativa, marketing personal y organización de eventos.

Por qué lo hacemos

Acometemos el programa AFECTUOSAMENTE desde MASCOTAS AFECTIVAS movidos por el deseo y la necesidad de hacer llegar a las personas mayores, residentes en centros, una oportunidad para disfrutar del afecto y cariño que pueden ofrecer los animales de compañía, nuestras Mascotas Afectivas, y regalarles unos momentos especiales que les aporten alegría y vitalidad después de las circunstancias tan excepcionales que hubo que atravesar tras la incidencia sufrida a raíz de la pandemia COVID '19.

Amamos los animales. Amamos y respetamos a nuestros mayores. Pensamos en ellos y es para ellos.

Más información en: [www. mascotas afectivas.es](http://www.mascotas afectivas.es)

Ocio afectivo mediante mascotas y Mayores en centros residenciales

Nuestro enfoque no es único hacia las personas mayores. Hay otros muchos colectivos y otros muchos ámbitos susceptibles de acoger iniciativas como la que planteamos. Pero sí que deseamos empezar por los mayores. Simplemente porque nos parece que se lo debemos. Y porque el tiempo no pasa igual para todos aunque pase para todos.

Es cuestión de dar el primer paso. Y lo damos hacia las Residencias de Personas Mayores

Nuestra iniciativa contempla la posibilidad de poder ofrecer entrar en contacto con otras muchas mascotas, entre las que se encuentran , gatos, aves rapaces, guacamayos, cobayas, degús, hámster, chinchillas, jerbos, ardillas, hurones, erizos o petauros, entre otras especies de animales.

Requerimientos para el encuentro: espacio físico

Se requiere una sala amplia, bien ventilada, luminosa, en la que poder desplegar los materiales necesarios para la sesión.

La zona de presentación de las mascotas y posible contacto con las personas residentes estará preparada con una loneta en el suelo del tamaño adecuado para que se dispongan los asistentes sobre (dentro de ella), y tendrá unas dimensiones adecuadas al espacio disponible.

Se dispondrá de un “corralito” de limitación de espacio para las mascotas.

Existe la posibilidad de contar con plataformas elevadas para favorecer contacto visual (y físico opcional), en número proporcional al número de asistentes (1 por cada 2 - 3 - 4 personas, según se determine)

Elementos y útiles para el desarrollo de las sesiones, asépticos y colocados en cestillos preparados para su empleo (comederos, bebederos, juguetes...).

Paños para limpieza. Pañuelos de papel; gel hidroalcohólico; toallitas, etc., et.

Sesión Tipo. Características.

Se desarrolla con la presencia y asistencia de dos monitores orientada a grupos de entre 8 y 16 personas asistentes.

Intervenciones con participación de entre 6 y 12 mascotas simultáneamente.

La duración prevista de cada sesión es de 85 minutos, aproximadamente

Cada sesión consta de 4 módulos .

Los Módulos Uno y Cuatro son fijos. Se denominan “Encuentro” y “Hasta pronto”, respectivamente.

Durante el Módulo Uno, “Encuentro”, explicaremos las características vida y costumbres de nuestras mascotas. La duración estimada es de unos 5 minutos.

Durante el Módulo Cuatro, “Hasta pronto”, procuraremos propiciar la recogida del espacio y evitar la sensación de despedida, y de pérdida. La duración prevista es de unos 10 minutos. Las mascotas se retiran de una en una y hay un protocolo particularizado para intentar evidenciar las satisfacciones logradas por los participantes y recoger y compartir sus impresiones personales acerca de la experiencia de la sesión.

El Módulo Tres se orienta hacia la consecución de los objetivos propuestos en el propio programa y tiene una duración prevista de aproximadamente 40 minutos.

El Módulo Dos se puede adaptar y/o diseñar en función a las indicaciones y/o necesidades particulares de cada centro y grupo de trabajo y está orientado a contribuir a mejorar las relaciones entre los propios integrantes del grupo y la relación con los trabajadores y trabajadoras del centro, según se determine. La duración prevista es de unos 20 minutos

Crono de una sesión - tipo:

- 00:00 Módulo Uno "Encuentro"
Saludo y presentación equipo profesional
Algo sobre los animales y sobre la sesión. Cómo son. Cómo haremos. Alguna indicación procedente, oportuna y conveniente... qué se debe. Puede y no se debe o no se pueda hacer...
- 05:00 Entrada de mascotas una a una. Presentación a los asistentes
- 07:00 Colocación de identificadores a las mascotas participantes en la sesión: colores y números para cada ejemplar. Durante todo el proceso se posibilita que los animales reconozcan a su cuidador y se familiaricen con el entorno y las personas allí presentes. Es un proceso de adaptación recíproco al ambiente en el que se va a desarrollar la sesión. Distendida.
- 12:00 Presentación de cada animalito... particularidades, 'procedencia... historia...
- 18:00 ¿Alguien desea entablar contacto con algún animalito?
¿Quieren ofrecerles alguna chuche?
- 20:00 Tiempo libre y atención a discreción de las situaciones y demandas de los participantes según se vaya desarrollando el encuentro...
Atenciones personalizadas a demanda.
- 30:00 Practicando órdenes sencillas de adiestramiento y comportamiento:
Ven
Sienta
Tráeme
Cuerdas, nudos y objetos diversos para juegos de interacción.
- 45:00 concentración de mascotas en el recinto central para comprobación del éxito de la reunión y celebración de la visita de los animalitos. Beben agua. Relajación...
- 50:00 Reanudación del contacto con los asistentes. Entrega de mascotas a quien lo desee. Puede ser la misma que tuvieron u otra...
Acicalamiento.
Conversación con la mascota... cuéntale... háblale... siente a la mascota...
- 60:00 Tiempo libre y Módulo Cuatro "Hasta Pronto"
- 75:00 Preparación y recogida de elementos utilizados
- 85:00 Despedida
- Tiempo estimado asistencia (preparación - desarrollo - recogida): 120 minutos

Desarrollo de Programa de Ocio con Mascotas: AFECTUOSAMENTE

Planteamos nuestro programa de actividad para ser desarrollado en un mismo centro residencial.

Nuestra recomendación es realizar el programa dotándole de una cierta continuidad a o largo de varias sesiones, con objeto de generar expectativa ante el contacto afectivo entre las personas participantes y las mascotas, y procurar una periodicidad que permita evaluar avances y modificar pautas para el mayor y mejor aprovechamiento de las sesiones.

Objetivos del programa

Es deseable que el centro residencial colabore señalando los objetivos específicos que desee alcanzar. Por nuestra parte proponemos, a modo de ejemplo, los siguientes:

Sesión 1.- Conocemos e identificamos a nuestras mascotas. Las diferenciamos y definimos a cada una

Sesión 2.- Distintivos y colores. Mascotas con petos de colores. ¿Recordamos? Qué nos dicen. Sobre colores y sus gustos no hay nada escrito. ¿Intercambiamos mascotas o preferimos contactar con la anterior? ¿nos apetece participar?

Sesión 3.- Distintivos y colores. Que nos recuerdan. ¿Intercambiamos mascotas o preferimos contactar con la anterior? Combinamos lazos de colores con petos de colores. ¿Recordamos? ¿Participamos?

Sesión 4.- Distintivos y colores. Que nos sugieren. ¿Intercambiamos mascotas o preferimos contactar con la anterior? Lazos y petos iguales o lazos y petos distintos? Atendemos las demandas de, grupo.

En todas y cada una de las sesiones se intentará disponer de las mejores condiciones medioambientales para las mascotas: no les consideramos animales de exhibición, sino de compañía, y por tanto, que se sientan a gusto es también un objetivo prioritario.

A partir de ahora, todas las sesiones se basan en lo aprendido en las sesiones anteriores, lo que implica un cierto grado de experiencia adquirida en el trato con las mascotas y facilitará la posibilidad de introducir pautas de actuación más concretas, como las que se indican orientativamente a continuación:

Sesión 5.- Almorzando I:	Sesión 12.- Cepillado III	Sesión 19.- Cepillado V
Sesión 6.- Almorzando II	Sesión 13.- Almorzando IV	Sesión 20.- Cepillado VI
Sesión 7.- Almorzando III	Sesión 14.- Almorzando V	Sesión 21.- Recopilatorio I
Sesión 8.- Cambio mascotas I	Sesión 15.- Almorzando VI	Sesión 22.- Recopilatorio II
Sesión 9.- Cambio mascotas II	Sesión 16.- Cambio mascotas III	Sesión 23.- Recopilatorio III
Sesión 10.- Cepillado I	Sesión 17.- Cambio mascotas IV	Sesión 24.- Resumen final. Experiencias discrecionales y/o sugeridas por el centro
Sesión 11.- Cepillado II	Sesión 18.- Cepillado IV	

Finalizada cada sesión, finalizado el ciclo de sesiones, corresponde evaluar mediante Encuestas de valoración y de consecución de objetivos así como de Satisfacción de Expectativas

- Por parte de los asistentes
- Por los profesionales implicados en el desarrollo del programa
- Por la Dirección del Centro

Tarifas

El costo de una única sesión estaría en torno a los 400 euros más IVA. Consideraciones económicas aparte, entendemos que es más recomendable para poder testar la idoneidad de la experiencia para las personas asistentes que la relación con las MASCOTAS AFECTIVAS se desarrolle durante varias sesiones.

Nuestro planteamiento mínimo se situaría en torno a las 5 ó 10 sesiones. En el caso de considerar la prestación de 5 ó 10 sesiones se podrían revisar las tarifas.

Igualmente sería objeto de acuerdo especial el caso de considerar a posibilidad de desarrollar sesiones a lo largo de uno o dos meses (2 sesiones por semana, durante un mes ó 1 sesión por semana durante dos meses...), o en el caso de plantear desarrollar un programa durante un trimestre, a razón de una sesión a la semana, lo que supondría un total de 13 sesiones.

Observaciones

Entendemos podrían solicitarse ayudas para la financiación de la iniciativa a través de subvenciones y programas de colaboración con instituciones, organismos, entidades y empresas públicas y privadas.

Ocio y Actividades desarrolladas en Residencias y Centros de Personas Mayores: Vida Activa y Programas de Intervención .

Conocemos los numerosos programas de actividades existentes en Residencias y Centros de Mayores en toda España, y es por ello que estaríamos encantados, desde nuestra modesta humildad, en que pudiésemos encontrar el apoyo necesario para poder incluir nuestra iniciativa junto a otras muchas ya existentes. Creémos sinceramente que AFECTUOSAMENTE es una propuesta basada en un programa merecedor de ello.

Implementar las actividades que normalmente giran en torno a programas orientados a “Recuerdos”, “Música que orienta”, “Estimulación Sensorial”, “Mantenimiento de Capacidades Cognitivas”, “Atenciones dirigidas al mantenimiento de las Actividades Básicas e Instrumentales de la Vida Diaria”, “Actividad Física”, “Ludoterapia”, Encuentros Inter generacionales”, etc., etc., ponen de manifiesto el interés y la inquietud por prestar las mejores atenciones a las personas mayores.

Esperamos que les interese nuestra propuesta. Quedamos a su disposición.
Muchas gracias.

AFECTUOSAMENTE,

Ricardo Rodríguez López

MASCOTAS AFECTIVAS
Moralzarzal, Madrid, mayo 2026